

Descubrindo



Deputación DA CORUÑA

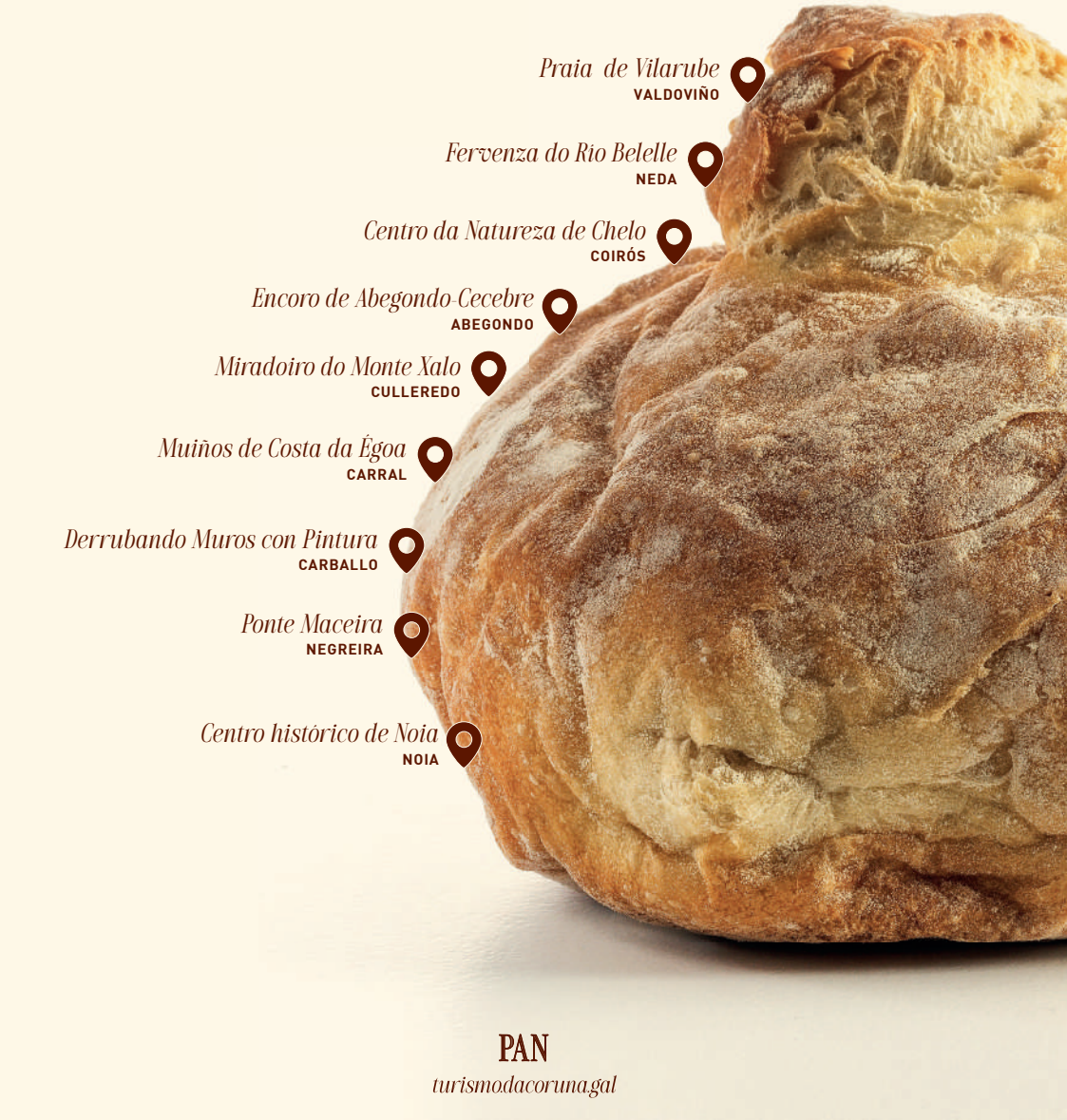
A *paisaxe* que sabe

da man de 20 prescritores/as

e 20xvinte®

Deputación DA CORUÑA

A *paisaxe* que sabe



Praia de Vilarube
VALDOVIÑO

Fervenza do Río Belelle
NEDA

Centro da Natureza de Chelo
COIRÓS

Encoro de Abegondo-Cecebre
ABEGONDO

Miradoiro do Monte Xalo
CULLEREDO

Muiños de Costa da Égoa
CARRAL

Derrubando Muros con Pintura
CARBALLO

Ponte Maceira
NEGREIRA

Centro histórico de Noia
NOIA

PAN

turismodacoruna.gal



Xosé Regueira | Vicepresidente e responsable de Turismo da Deputación da Coruña

Ola

Visitar a provincia da Coruña é descubrir un territorio que se conta tamén a través dos seus sabores, das súas paisaxes e das persoas que lle dan vida. Nesta guía atoparedes propostas para coñecer lugares únicos, pero tamén para achegarvos á nosa cultura e á nosa maneira de entender a vida. Porque a gastronomía é memoria, identidade e encontro; unha forma de coñecer e sentir cada recuncho. Desde a Deputación da Coruña queremos convidarvos a percorrer esta provincia sen présa, con curiosidade e co desexo de deixarvos sorprender. Que cada visita se converta nunha experiencia para lembrar.

Hola

Visitar la provincia de A Coruña es descubrir un territorio que también se cuenta a través de sus sabores, sus paisajes y las personas que le dan vida. En esta guía encontraréis propuestas para conocer lugares únicos, pero también para acercaros a nuestra cultura y a nuestra manera de entender la vida. Porque la gastronomía es memoria, identidad y encuentro; una forma de conocer y sentir cada rincón. Desde la Diputación de A Coruña queremos invitaros a recorrer esta provincia sin prisas, con curiosidad y con ganas de dejaros sorprender. Que cada visita se convierta en una experiencia para recordar.

Hi

Visiting the province of A Coruña means discovering a place whose story is told through its flavours, landscapes and the people who bring it to life. This guide invites you to explore unique places while discovering more about our culture and way of life. Gastronomy is memory, identity and connection, a way to experience and understand each corner of the province. From the Deputación da Coruña, we invite you to take your time, stay curious and let the province surprise you. May every visit become an experience to remember.

Non perdas / No te pierdas / Do not miss

1. Fervenzas Rego da Palanca en Aranga
2. Xardín do Pazo de Fonseca en Santiago
3. Praia de Reira en Camariñas
4. Monte de San Pedro na Coruña
5. Praia de Parameán en Esteiro, Muros
6. Barrio de Anido en Muros
7. Praia Grande de Miño
8. Carballeira de Baio en Zas
9. Praia de Fonforrón no Porto do Son
10. Faro de Mera en Oleiros
11. Fragas e encoro do Eume
12. Torre de Hércules na Coruña
13. Punta Patiño en Taragoña, Rianxo
14. Serra da Capelada en Cedeira e Ortigueira
15. Fervenza do Belelle en Neda
16. Seixo Branco en Mera, Oleiros
17. Centro histórico de Betanzos
18. Praia de Sabón en Arteixo
19. Encoro de Cecebre en Cambre
20. Mosteiro de Caaveiro na Capela

Deputación DA CORUÑA

turismo.dacoruna.gal
@DACTurismo
Turismo da Deputación da Coruña
Dacturismo



1

Fervenzas Rego da Palanca en Aranga

O val de Cambás, en Aranga, agocha unha das rutas de sendeirismo máis fermosas, máxicas e, ao mesmo tempo, desafiantes. Unha paisaxe chea de natureza, bosques e ríos, que culmina nas espectaculares fervenzas do Rego da Palanca e de Castro Rodicio. Deixarate esgotado, pero interiormente renovado e con ganas de volver!

El valle de Cambás, en Aranga, esconde una de las rutas de senderismo más bellas, mágicas y a la vez exigentes. Un paisaje repleto de naturaleza, bosques, ríos, que culmina con las espectaculares cascadas de Rego da Palanca y Castro Rodicio. De aquí se regresa físicamente agotado, pero interiormente renovado, ¡y con ganas de volver!

The Cambás Valley in Aranga hides one of the most beautiful, magical, and yet challenging hiking trails. A landscape brimming with nature, forests, and rivers, culminating in the spectacular waterfalls of Rego da Palanca and Castro Rodicio. You'll return physically exhausted, but inwardly renewed, and eager to come back!



Angel Ferreño Otero

@argalleiro_2.0



2

Xardín do Pazo de Fonseca en Santiago

Santiago agocha un recuncho que ben merece ser descuberto. Tras os muros de Fonseca, o tempo parece deterse ante un impresionante e lonxevo xinkgo biloba e os versos esculpidos de «O Xardín das pedras que falan». Un pequeno refuxio onde a botánica e a poesía galega se atopan nun silencio absoluto e reparador.

Santiago esconde un rincón que sería una auténtica pena que pasase desapercibido. Tras los muros de Fonseca, el tiempo se detiene ante un imponente y longevo ginkgo biloba y los versos esculpidos de "O Xardín das pedras que falan". Un refugio secreto en el que la botánica y la poesía gallega se abrazan en el más absoluto y sanador silencio.

Santiago is home to a little corner that deserves far more attention. Behind the walls of Fonseca, time seems to slow down beside an impressive, centuries-old ginkgo biloba and the carved verses of "O Xardín das pedras que falan". A hidden refuge where botany and Galician poetry meet in a peaceful, restorative silence.



Berta García Jorge

@bertayrago



3

Praia de Reira en Camariñas

Praia onde o Atlántico se mostra con bravura e os magníficos paseos pola area combinan o recendo a salitre, o ruxido das ondas e a sensación de liberdade. Especialmente recomendable ao solpor. É un dos meus recunchos favoritos para ver e fotografar as mellores postas de sol, co perfil do faro de Vilán como principal protagonista dunha estampa tan magnífica.

Playa donde el Atlántico se muestra con braveza y los magníficos paseos sobre la arena combinan el olor a salitre, el rugido de las olas y la sensación de libertad. Especialmente recomendable al atardecer. Es uno de mis rincones favoritos para ver y fotografiar las mejores puestas de Sol, con el perfil del faro de Vilán como principal protagonista de tan magnífica estampa.

A beach where the Atlantic shows its wildest side, with long walks along the shore filled with the scent of salt, the sound of crashing waves and an incredible sense of freedom. Sunset is the perfect time to be here. It's one of my favourite places to photograph the evening light, with the silhouette of Faro Vilán standing out against one of the most breathtaking sunsets on the coast.



Óscar Blanco Varela

@artabrorum



4

Monte de San Pedro na Coruña

Lonxe do ruído da cidade, o Monte de San Pedro mestura natureza, historia e algunhas das mellores vistas da Coruña. As antigas baterías militares conviven hoxe con amplas zonas verdes, miradoiros sobre o Atlántico e recunchos perfectos para pasear devagar. Moi preto, lugares como O Portiño ou a Ventá ao Atlántico regalan algúns dos solpores máis fermosos da costa coruñesa

Lejos del ruido de la ciudad, el Monte de San Pedro combina naturaleza, historia y algunas de las mejores vistas de A Coruña. Antiguas baterías militares conviven hoy con amplias zonas verdes, miradores sobre el Atlántico y rincones perfectos para pasear con calma. Muy cerca, lugares como O Portiño o la Ventana al Atlántico regalan algunos de los atardeceres más bonitos de la costa coruñesa.

Far from the noise of the city, Monte de San Pedro blends nature, history and some of the best views in A Coruña. Former military batteries now sit alongside green open spaces, Atlantic viewpoints and quiet corners perfect for a slow walk. Nearby places like O Portiño and the famous Window to the Atlantic offer some of the most memorable sunsets along the Galician coast.



Javier Ramón Ramón

@javiramonr

5

Praia de Parameán en Esteiro, Muros

A praia de Parameán, en Esteiro (Muros), é deses lugares que te obrigan a baixar o ritmo. As súas augas tranquilas, a beleza natural e o ambiente auténtico fan dela un recuncho moi especial. Pasei alí veráns moi felices de pequena, entre O Freixo e Esteiro, e segue sendo o lugar perfecto para desconectar, gozar da paisaxe e vivir o mar con calma.

Recomiendo la playa de Parameán en Esteiro (Muros) por su belleza natural, aguas tranquilas y ambiente auténtico. Entre O Freixo y Esteiro viví veranos felices de niña, y hoy es un rincón perfecto para las personas que buscan tranquilidad, paisajes espectaculares y un lugar donde disfrutar del mar en calma.

Parameán Beach in Esteiro (Muros) is one of those places that instantly makes you slow down. Its calm waters, natural beauty and authentic atmosphere make it incredibly special. I spent many happy summers there as a child, between O Freixo and Esteiro, and it still feels like the perfect spot to unwind, take in the scenery and enjoy the sea in complete peace.



María Olveira

@cucaolveira



6

Barrio de Anido en Muros

Teño especial cariño polo barrio de Anido, á entrada de Muros. É unha zona tranquila, chea de pequenas ramplas e peiraos sobre caliñas agochadas entre as casas, que conserva intacto o aire mariñeiro do século XIX, cando os salgadores chegaron á vila. A mestura de arquitectura, paisaxe e calma fai deste recanto un lugar con moita personalidade.

Un lugar que me gusta especialmente es el barrio de Anido, a la entrada de Muros. Es una zona tranquila, con varias rampas y muelles sobre pequeñas calitas entre las casas, que conserva todo el encanto del s. XIX, cuando fue construido por los salazoneros que se instalaron en el pueblo. Arquitectura, paisaje y buen ambiente lo convierten en un sitio único.

One of the places I'm most fond of is the old neighbourhood of Anido, just outside Muros. Quiet and full of charm, it's dotted with small slipways and tiny piers tucked between the houses and little coves by the sea. The area still holds the spirit of the 19th century, when fish-salting families settled here. Its mix of architecture, coastal scenery and atmosphere makes it feel truly unique.



Jorge Guitián Castromil

@jorgeguitian

7 Praia Grande de Miño

A praia Grande de Miño forma parte do noso día a día. Vela cambiar coas mareas, tranquila e case baleira no inverno ou chea de risas no verán, ten algo especial. A baixamar descobre longos paseos e a contorna das marismas coas súas aves. Un lugar xeneroso, ás veces sereno e outras máis animado, pero sempre perfecto para desfrutalo con calma.

La playa Grande de Miño forma parte de nuestro día a día. Verla cambiar con las mareas, solitaria en invierno o llena de risas en verano, tiene algo especial. La marea baja descubre largos paseos en un entorno de marismas con sus aves. Un lugar generoso, tranquilo o animado, siempre perfecto para disfrutarlo.

Miño's main beach is part of our everyday life. Watching it change with the tides, quiet and almost empty in winter or full of laughter in summer, always feels special. When the sea pulls back, long walks appear beside the marshlands, with birds all around. Some days calm, others full of life, it's simply one of those places that never loses its charm.



Ana Prieto e Marco Soriano de Tejada

@lacocinaesvida



8

Carballeira de Baio en Zas

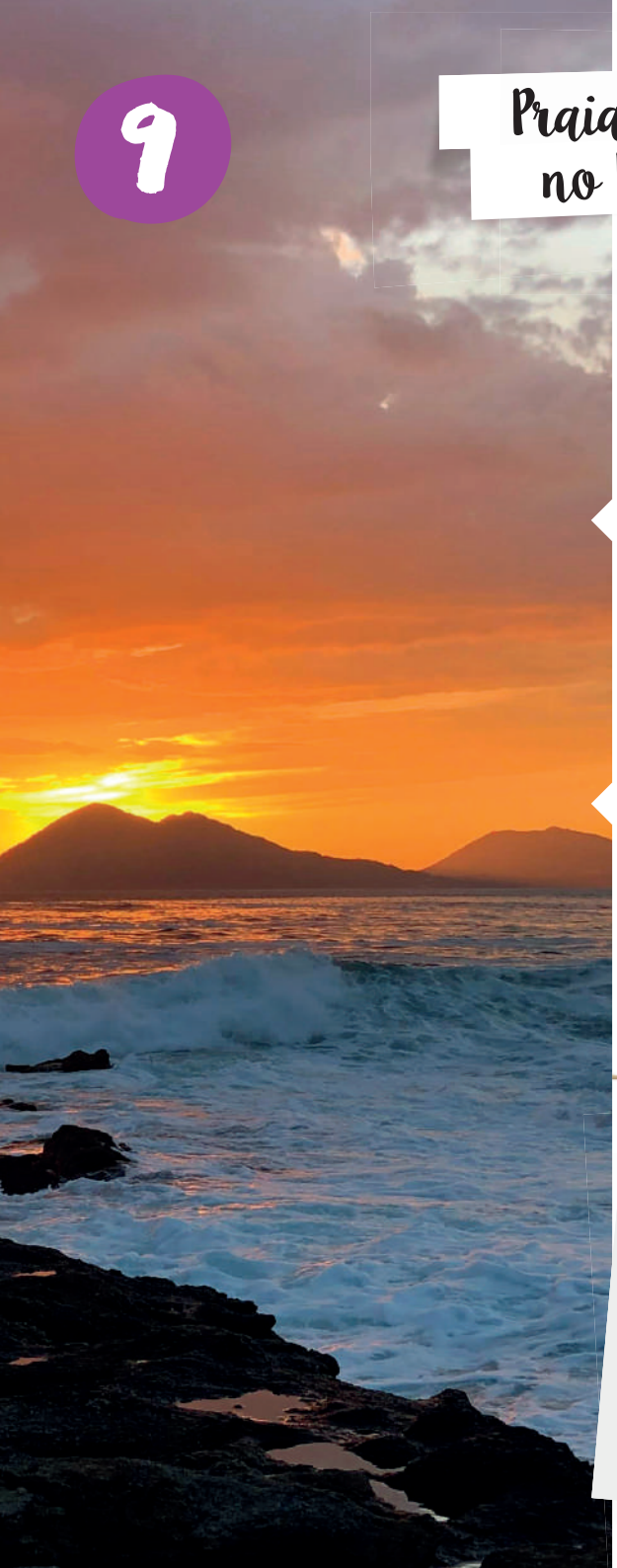
Entrar na carballeira de Baio é como entrar nun plató vexetal de cine. Un exemplo perfecto e accesible de xungla autóctona galaica. Situada a carón do río Grande do Porto no seu paso pola vila de Baio (concello de Zas), é o primeiro espazo da Costa da Morte en ser integrado no Catálogo de Árbores e Formacións Senlleiras da Xunta de Galicia.

Entrar en la Carballeira de Baio es como adentrarse en un escenario natural de película. Un rincón que muestra a la perfección la esencia del bosque atlántico gallego. Situada junto al río Grande do Porto, a su paso por la villa de Baio (concello de Zas), fue además el primer espacio de la Costa da Morte incluido en el Catálogo de Árboles y Formaciones Singulares de la Xunta de Galicia.

Walking into Baio's oak grove feels a bit like stepping into a film set shaped entirely by nature. It's one of the best and most accessible examples of Galicia's native Atlantic forest. Set beside the Río Grande do Porto as it flows through the village of Baio, in Zas, it also became the first natural space in the Costa da Morte to join Galicia's catalogue of protected singular trees and landscapes.



Jorge Mira Pérez
@JorgeMiraUSC



9

Praia de Fonforrón no Porto do Son

Este é, sen dúbida, o meu lugar para desconectar. A praia de Fonforrón, á saída do Porto do Son, é un lugar privilexiado para gozar do solpor, algo que me apaixona, mentres o son da auga rompendo contra as rochas fai que desconectes do mundo. O protagonista deste solpor é sempre o marabilloso monte Louro, que coroa o horizonte mentres o Sol se vai agochando tras del.

Este es, sin duda, mi lugar de desconexión. La playa de Fonforrón, a la salida de O Porto do Son, es un lugar privilegiado para disfrutar del atardecer, cosa que me apasiona, mientras el sonido del agua rompiendo contra las rocas te desconecta del mundo. En este atardecer, el protagonista es siempre el maravilloso monte Louro, que corona el horizonte mientras el Sol se va escondiendo tras él.

This is, hands down, my favourite place to switch off. Fonforrón Beach, just outside Porto do Son, is one of my favourite spots for watching the sunset. I love sitting here as the waves break against the rocks and everything else seems to fade away. Mount Louro is always part of the scene, rising above the horizon as the sun slowly disappears behind it.



Jose Manuel García

@jose_ma_garcia

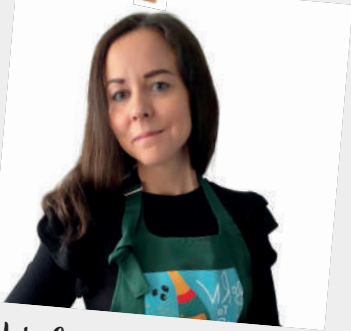
10

Faro de Mera en Oleiros

Fronte á Coruña, o faro de Mera ofrece unha das miñas vistas favoritas, coa Torre de Hércules ao fondo. En realidade son dúas torres de enfilación, construídas en 1917 e separadas 300 metros, que guiaban os barcos cara ao porto. Entre elas está a antiga casa do fareiro, hoxe Aula do Mar. Ás veces, para ver ben unha cidade, hai que afastarse un pouco dela.

Frente a A Coruña y con una de mis vistas favoritas con la Torre de Hércules al fondo, el faro de Mera consta de dos torres de enfilación, construidas en 1917 y separadas 300 metros, que guiaban barcos hacia el puerto. Entre ellas está la casa del farero, hoy Aula do Mar. A veces, hay que alejarse de una ciudad para verla bien.

Facing A Coruña, and showcasing one of my favorite views with Hercules Tower in the background, Mera Lighthouse consists of two alignment towers dating from 1917, built 300 metres apart,, which guided ships into the port. Between them is the former lighthouse keeper's house, now the Aula do Mar. Sometimes, you need to step away from a city to see the big picture.



Lola Crespo Núñez-Villaveirán
@lolaframbuesa

11

Fragas e encoro do Eume

A contorna das Fragas e do encoro do Eume é un auténtico santuario de biodiversidade. Destacan as súas impoñentes formacións rochosas, que custodian a auga, e unha vexetación exuberante que parece chegada doutro tempo. É un refuxio de paz onde, se gardas silencio, podes atoparte con corzos ou aves salvaxes. Aquí a natureza móstrase na súa versión máis pura, indómita e máxica.

El entorno de las Fragas y el encoro do Eume es un santuario de biodiversidad. Destaco sus imponentes formaciones rocosas que custodian el agua y una vegetación exuberante que parece de otro tiempo. Es un refugio de paz en el que, si guardas silencio, puedes cruzarte con corzos o aves salvajes. Es la Galicia más pura, indómita y mágica.

The surroundings of Fragas do Eume and the Eume Reservoir feel like a true sanctuary for wildlife and nature. Towering rock formations rise above the water, surrounded by lush vegetation that seems untouched by time. It's a place of absolute peace where, if you slow down and stay quiet, you might spot roe deer or hear wild birds hidden in the forest. This is Galicia at its most untamed and magical.



Óscar Naya
@oscarneop

Foto: Turismo de Galicia

12

Torre de Hércules na Coruña

O punto final da RUTA N-VI e o principio de todo. Patrimonio da Humanidade fronte á inmensidade do Atlántico, é punto de partida para explorar un destino único, A Coruña, despois de percorrer a histórica N-VI nun road trip *de aventura, experiencias e descubrimentos. A Torre, a Rosa dos Ventos, a Caracola… o km 600 da ruta é único.*

El punto final de la ruta y el principio de todo. Patrimonio de la Humanidad frente a la inmensidad del Atlántico, es punto de partida para explorar un destino único, A Coruña, después de haber recorrido la histórica N-VI en un *road trip* de aventura, experiencias y descubrimientos. La Torre, la Rosa de los Vientos, la Caracola… el km 600 es único.

Km 600 feels like both an ending and a beginning. Standing beside the Atlantic, with the Tower of Hercules watching over the coastline, this UNESCO World Heritage setting marks the arrival to A Coruña after traveling the historic N-VI. The Compass Rose, the giant Shell and the ocean views turn this spot into far more than a landmark.



Silvia e Xosé Ramón

@rutadelanvi

13

Punta Patiño en Taragoña, Rianxo

Onde remata o río Ulla e comeza o Mar de Arousa atópase Punta Patiño co seu Calvario. Un conxunto de tres fermosos cruceiros que unen o mar e o ceo. Un pequeno anaco de paraíso para atoparte a ti mesmo e rozar a eternidade como un peregrino que segue os pasos da "traslatio", mentres degustas un anaco de empanada.

Donde acaba el río Ulla y empieza el Mar de Arousa se encuentra Punta Patiño con su Calvario. Un conjunto de tres preciosos *cruceiros* que unen el mar y el cielo. Un pequeño trozo de paraíso para encontrarte a ti mismo y rozar la eternidad como un peregrino que sigue los pasos de la "traslatio", mientras degustas un trozo de empanada.

Where the River Ulla meets the Arousa estuary, Punta Patiño rises beside its beautiful Calvary — three stone crosses linking sea and sky. This small corner of paradise invites you to slow down, reconnect with yourself and feel close to eternity, much like the pilgrims who once followed the route of the Traslatio, perhaps while enjoying a piece of freshly baked empanada.



José Antonio Domínguez Loureiro

@rutasyrestaurantes

14

Serra da Capelada en Cedeira e Ortigueira

A Serra da Capelada é Galicia na máxima expresión. Gozar dos acantilados máis altos de Europa, do mar, do monte e dos animais salvaxes. É moi habitual atopar cabalos ou cabras! Ademais, ver o solpor desde o miradoiro é un auténtico espectáculo. De paso, podes achegarte a Santo André de Teixido, que xa se sabe: "vai de morto quen non foi de vivo"!

Serra da Capelada es Galicia en estado puro. Disfrutar de algunos de los acantilados más altos de Europa, del mar bravo, de la montaña y de animales salvajes forma parte de la experiencia; no es raro cruzarse con caballos o cabras en el camino. Y si puedes ver el atardecer desde alguno de sus miradores, mejor todavía. De paso, merece mucho la pena acercarse a Santo André de Teixido.

Serra da Capelada captures Galicia at its wildest and most authentic. Towering cliffs, the open Atlantic, rugged hills and free-roaming horses or goats are all part of the landscape here. Watching the sunset from one of its viewpoints is something truly special. And while you're there, a stop at Santo André de Teixido is almost a must — as the old saying goes, better in life than after death.



Saray Rodríguez
@senparaxe

Foto: Enxebreworld



15

Fervenza do Belelle en Neda

A fervenza do Belelle é unha das máis altas e fermosas de Galicia. Impoñente e moi recomendable en calquera época do ano, mantén sempre bo caudal, aínda que tras as choivas convértese nun auténtico espectáculo da natureza. Unha xoia de Ferrolterra que sempre nos gusta combinar co miradoiro do Monte de Ancos e os seus inesquecibles solpores sobre a ría de Ferrol.

La fervenza do Belelle es una de las cascadas más altas y bellas de Galicia. Imponente y muy recomendable en cualquier época del año, mantiene siempre buen caudal, aunque tras las lluvias se convierte en un auténtico espectáculo natural. Una joya de Ferrolterra que siempre nos gusta combinar con Mirador del Monte de Ancos y sus inolvidables atardeceres sobre la ría de Ferrol.

Belelle Waterfall is one of the tallest and most beautiful waterfalls in Galicia. Impressive at any time of year, it becomes truly spectacular after heavy rain, when the water flows unstoppable. It's one of those hidden gems in Ferrolterra that we love to combine with a visit to the Monte de Ancos viewpoint, especially at sunset, with nice views over the Ferrol estuary.



Uxía Pereira

@uxiaviaxeiragarcia

Deputación DA CORUÑA

A *paisaxe* que sabe



Deputación DA CORUÑA



turismo.dacoruna.gal
@DACTurismo
Turismo da Deputación da Coruña
Dacturismo

Non perdas

1. Fervenzas Rego da Palanca en Aranga
2. Xardín do Pazo de Fonseca en Santiago
3. Praia de Reira en Camariñas
4. Monte de San Pedro na Coruña
5. Praia de Parameán en Esteiro, Muros
6. Barrio de Anido en Muros
7. Praia Grande de Miño
8. Carballeira de Baio en Zas
9. Praia de Fonforrón no Porto do Son
10. Faro de Mera en Oleiros
11. Fragas e encoro do Eume
12. Torre de Hércules na Coruña
13. Punta Patiño en Taragoña, Rianxo
14. Serra da Capelada en Cedeira e Ortigueira
15. Fervenza do Belelle en Neda
16. Seixo Branco en Mera, Oleiros
17. Centro histórico de Betanzos
18. Praia de Sabón en Arteixo
19. Encoro de Cecebre en Cambre
20. Mosteiro de Caaveiro na Capela

16

Seixo Branco en Mera, Oleiros

Encántame escapar do ruído da cidade e chegar a este recanto de paz onde a natureza se mostra salvaxe. Os cantís de cuarzo, o Atlántico nas furnas, os antigos búnkers e o vento crean unha paisaxe espectacular. Dende aquí vese a ría da Coruña, a costa de Ferrolterra e as antenas do monte da Bailadora, todo cunha sensación única de calma e perspectiva.

Me encanta dejar el bullicio de la ciudad atrás y llegar a este rincón de paz donde la naturaleza todavía se muestra salvaje. Los acantilados de cuarzo, el Atlántico entrando en las *furnas*, los antiguos búnkeres y el viento crean un paisaje espectacular. Desde aquí se divisan la ría de A Coruña, la costa de Ferrolterra y las antenas del monte da Bailadora, todo con una sensación única de calma y perspectiva.

Escaping the noise of the city and arriving here feels like stepping into a different world, where nature still shows its wildest side. Quartz cliffs, Atlantic waves crashing into the rocky inlets, old bunkers and relentless wind shape a truly dramatic landscape. From this spot, the views stretch across the bay of A Coruña, the Ferrolterra coastline and Monte da Bailadora, all with a rare sense of calm and perspective.



Leticia Vázquez
@vazquezleeti

17

Centro histórico de Betanzos

A antiga sede da Policía Local destinarase a albergar un Centro de Interpretación Turística (CIT) e un museo sobre o antigo Reino de Galicia. A cidade foi capital dunha das sete provincias desde o século XV ata 1833. O actual escudo galego rende homenaxe a esta época coas súas sete cruces.

La antigua sede de la Policía Local se destinará a albergar un Centro de Interpretación Turística (CIT) y un museo sobre el antiguo Reino de Galicia. La ciudad fue capital de una de las siete provincias desde el siglo XV hasta 1833. El actual escudo gallego rinde homenaje a esta época con sus siete cruces.

The former Local Police headquarters will become home to a Tourist Interpretation Centre (CIT) and a museum dedicated to the former Kingdom of Galicia. The city served as the capital of one of the seven provinces from the 15th century until 1833. Galicia's current coat of arms pays tribute to this period with its seven crosses.



Agustín M. Vázquez Pedreira
@viajaragusto.es

Foto: Arume

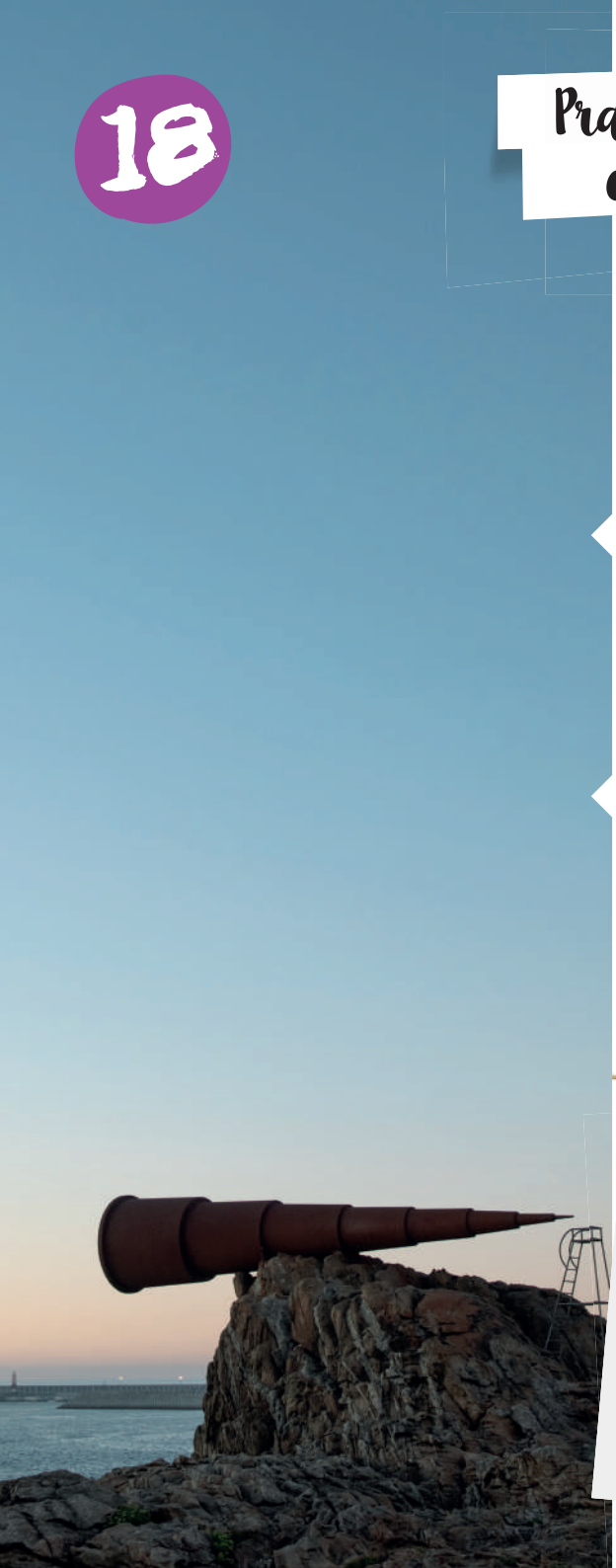
18

Praia de Sabón en Arteixo

A praia de Sabón é o meu lugar favorito da provincia da Coruña. Ten unha senda azul preciosa para camiñar cada día e desfrutar do arrecendo a mar. O Voyeur, *ou* Mirón, *é unha escultura moi orixinal desde a que contemplar o océano e uns solpores vermellos e laranxas espectaculares. É unha praia ampla e familiar, perfecta para pasear sen apuro e rematar o día tomando algo fronte ao mar.*

La playa de Sabón es mi lugar favorito de la provincia de A Coruña. Tiene una senda azul preciosa para caminar cada día y disfrutar del olor a mar. El *Voyeur*, o *Mirón*, es una escultura muy original desde la que contemplar el océano y unas puestas de sol rojas y naranjas espectaculares. Es una playa amplia y familiar, perfecta para pasear sin agobios y terminar el día frente al mar.

Sabón Beach has always been my favourite spot in the province of A Coruña. Its beautiful seaside path is perfect for slow walks with the smell of the Atlantic always in the air. "O Voyeur", also known as "O Mirón", is a striking sculpture overlooking the ocean and some incredible red and orange sunsets. Wide, relaxed and family-friendly, it's the perfect place to switch off and simply enjoy the sea.

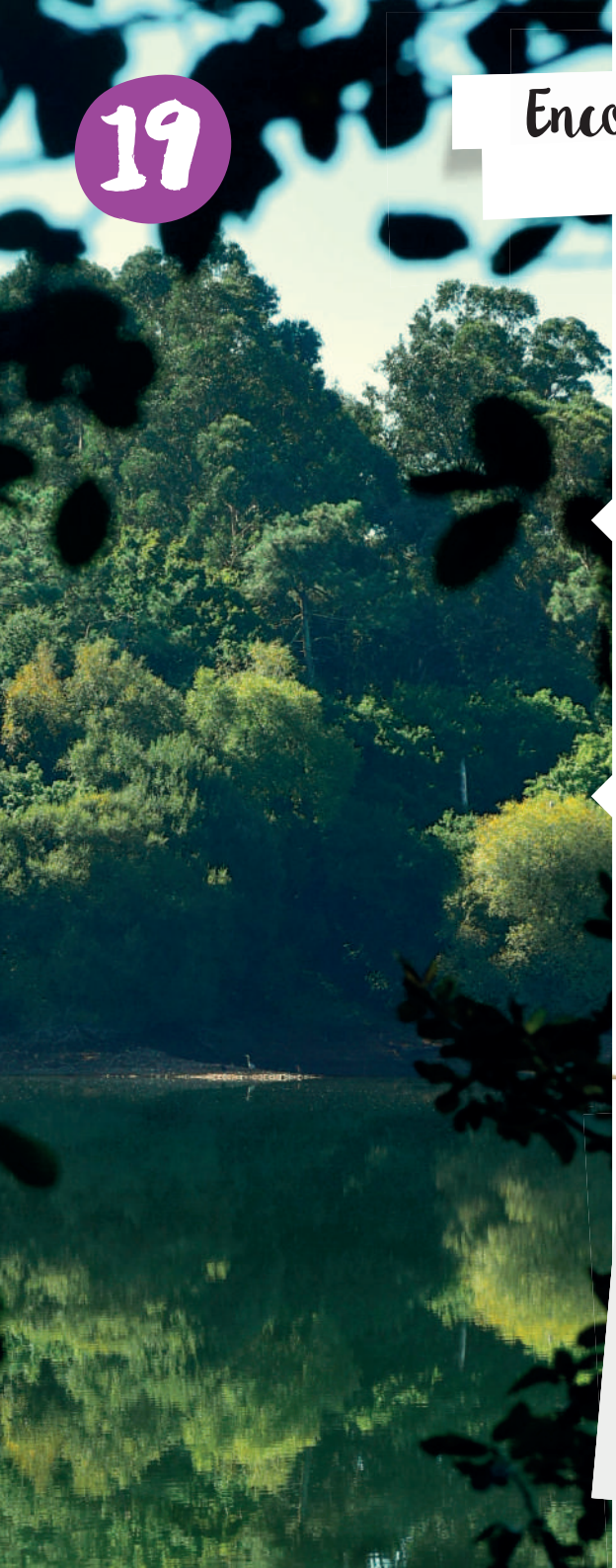




Loli Cedeira García

@cedeiraloli

Foto: Jose Martínez



19

Encoro de Cecebre en Cambre

O paseo polo encoro de Cecebre é un lugar moi especial para min: é a miña zona, onde medrei e pasei a miña infancia. Rodeado de natureza, con aves, fauna e flora incribles, é perfecto para desconectar. Encántame vir coas miñas cadelas e velas gozar na auga. A só 20 minutos da Coruña, é un recuncho idílico para pasear e reconectar.

El paseo por la presa de Cecebre es un lugar muy especial para mí: es mi zona, donde crecí y pasé mi infancia. Rodeado de naturaleza, con aves, fauna y flora increíbles, es perfecto para desconectar. Me encanta venir con mis perras y verlas disfrutar en el agua. A solo 20 minutos de A Coruña, es un rincón idílico para pasear y reconectar.

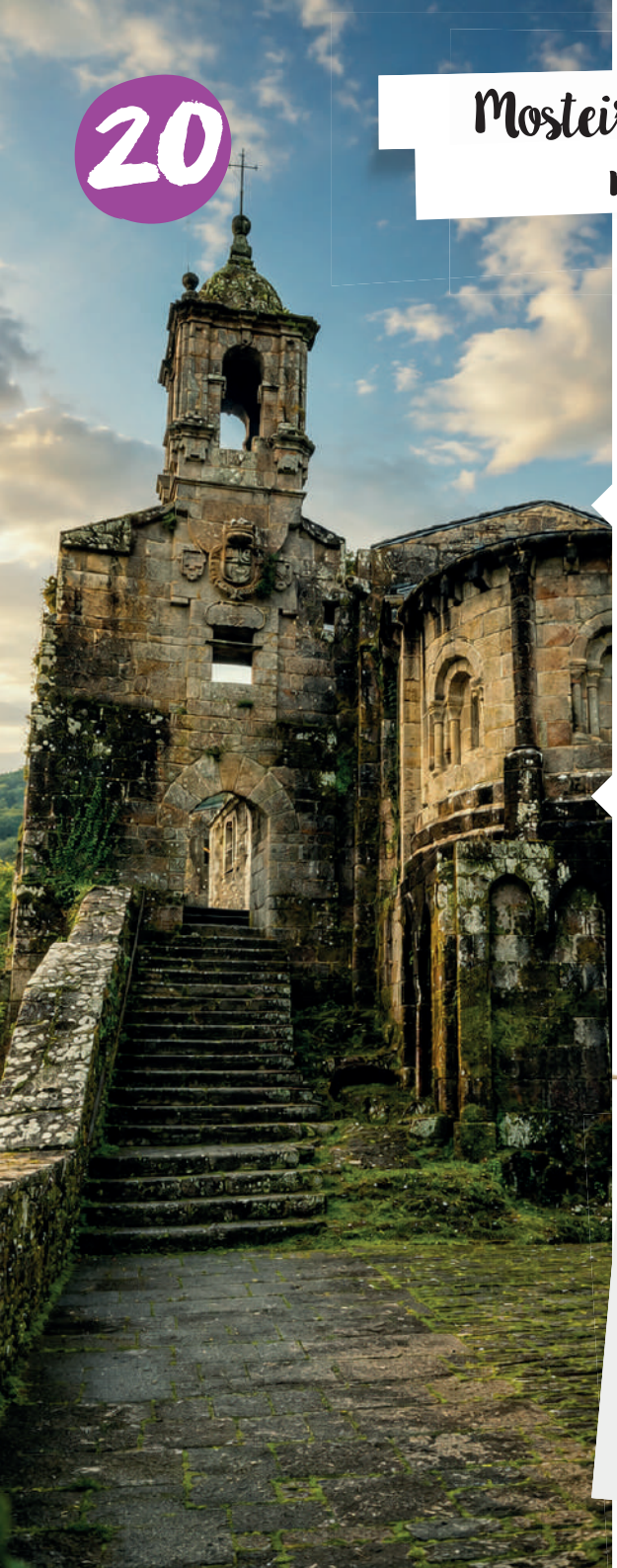
Walking around Cecebre Reservoir always feels special to me. I grew up nearby and spent much of my childhood here, surrounded by nature, birds and incredible wildlife. It's the perfect place to switch off and slow down. I especially love coming with my dogs and watching them enjoy the water. Just twenty minutes from A Coruña, it's still one of those places I never get tired of returning to.



Sara Lúa Barreiro San Julián

@saraluamchef8

Foto: Inma Gregorio



20

Mosteiro de Caaveiro na Capela

No corazón das Fragas do Eume, rodeado por un dos bosques atlánticos mellor conservados de Europa, érguese o mosteiro de Caaveiro. Fundado no século X por antigos ermitáns, combina elementos románicos e barrocos e está declarado BIC. Percorrer esta paraxe milenaria e rematar visitando as súas dependencias musealizadas é unha experiencia difícil de esquecer.

En el corazón de As Fragas do Eume y rodeado por uno de los bosques atlánticos mejor conservados de Europa, se alza el monasterio de Caaveiro. Fundado en el siglo X por antiguos eremitas, combina el estilo románico y barroco, y está declarado BIC. Recorrer este milenario paraje y terminar la visita descubriendo sus dependencias musealizadas es una experiencia increíble.

Hidden in the heart of Fragas do Eume, one of Europe's best-preserved Atlantic forests, stands the monastery of Caaveiro. Founded in the 10th century by hermits, it blends Romanesque and Baroque architecture and holds protected heritage status. Walking through this ancient landscape and ending the visit inside its restored monastic spaces makes for a truly unforgettable experience.



Carmen Delia Díaz
@laguiateca

Deputación DA CORUÑA

A *paisaxe* que sabe

Nado en:
NARÓN

Na súa memoria:
A casa dos avós
OZA, CESURAS

Estudos:
CIFP Fraga Do Eume
PONTEDEUME

Un clásico da súa carta:
O Requeixo
A CAPELA

Un indispensable:
Casa Caneiro
VALDOVIÑO

Recuncho favorito:
Miradoiro San Pedro
A CORUÑA

ADRIÁN PÉREZ
***SINXELO.* FERROL**

turismodacoruna.gal

Prescritores/as



Deputación DA CORUÑA

A paisaxe que sabe

ANA PRIETO E MARCO SORIANO DE TEJADA

www.lacocinaesvida.com • @lacocinaesvida

ÁNGEL FERREÑO OTERO

@argalleiro_2.0

AGUSTÍN VÁZQUEZ

www.olamundo.es
@viajaragusto.es

BERTA GARCÍA

@bertayrago

CARMEN DELIA DÍAZ

www.escapalandia.com • @laguiateca

Prescritores/as



Deputación DA CORUÑA A *paisaxe* que sabe

JAVIER RAMÓN RAMÓN

www.viajeroslowcost.com • @javiramonr

JORGE GUITIÁN CASTROMIL

www.jorgeguitian.substack.com • @jorgeguitian

JORGE MIRA PÉREZ

www.galegos.galiciadigital.com/gl/jorge-mira-perez
@JorgeMiraUSC

JOSE MANUEL GARCÍA

@jose_ma_garcia

Prescritores/as



Deputación DA CORUÑA A *paisaxe* que sabe

JOSÉ ANTONIO DOMÍNGUEZ LOUREIRO

www.rutasyrestaurantes.com • @rutasyrestaurantes

LETICIA VÁZQUEZ

@vazquezleeti

LOLA CRESPO NÚÑEZ-VILLAVEIRÁN

@lolaframbuesa

LOLI CEDEIRA GARCÍA

@cedeiraloli

Prescritores/as



Deputación DA CORUÑA A *paisaxe* que sabe

MARÍA OLVEIRA

@cucaolveira

ÓSCAR BLANCO VARELA

@artabrorum

ÓSCAR NAYA

@oscarneop

SARA LÚA BARREIRO SAN JULIÁN

@saraluamchef8

Prescritores/as



Deputación DA CORUÑA A *paisaxe* que sabe

SARAY RODRÍGUEZ

@senparaxe

SILVIA VÁZQUEZ E XOSÉ RAMÓN NÓVOA

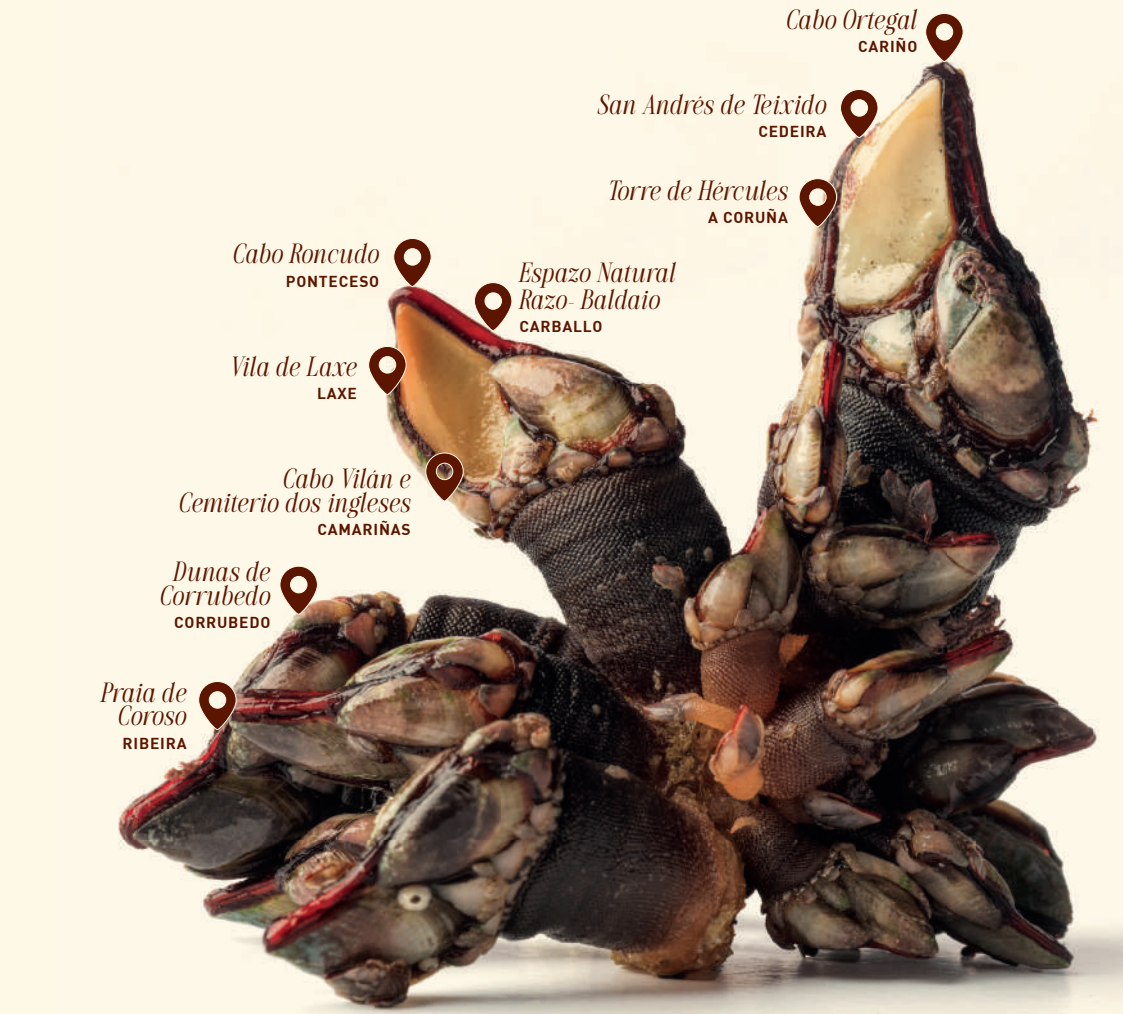
www.rutanvi.com • @rutadelanvi

UXÍA PEREIRA

@uxiaviaxeiragarcia

Deputación DA CORUÑA

A *paisaxe* que sabe



PERCEBE

turismodacoruna.gal

Axencias



Deputación DA CORUÑA

A paisaxe que sabe

AGENCIA CAMINO DE SANTIAGO

Arribadas 11, 4C – 15706 Santiago de Compostela
Teléf. 693 458 545 • hola@agenciacaminodesantiago.com
www.agenciacaminodesantiago.com • @agenciacaminodesantiago

AVENTURAS EN GALICIA

Rúa Xelmírez, 21 • 15704 Santiago de Compostela (A Coruña)
Teléf. 981 561 785 • info@aventurasengalicia.com
www.aventurasengalicia.com • @aventurasengalicia

CNTRAVEL

O Vinquiño, 26 • Sanxenxo 36960 • Teléf. 986 690 490
cntravel@cntravel.es • www.cntravel.es • @cntravel_sanxenxo

EAT AND WALKABOUT

info@eatandwalkabout.com • www.eatandwalkabout.com

Axencias



Deputación DA CORUÑA A *paisaxe* que sabe

GALICIA EXPERIENCE

Rúa de Tras Salomé, número 2, baixo • 15705 Santiago de Compostela, A Coruña • Teléf. 625 166 440 • info@galiciaexperience.com
www.galiciaexperience.com • @galicia.experience

GALIWONDERS

Rúa Castelao, 7, 6B • 36002 Pontevedra • Teléf. 886 251 092
info@galiwonders.com • www.galiwonders.com • @galiwonders

INFINITA VIAJES

Avda. Rosalía de Castro, 117 baixo • 15706 Santiago de Compostela
Teléf. 981 937 832 • info@infinitaviajes.com
www.infinitaviajes.com • @infinitaviajes

LATEXOS DE TURISMO

Teléf. 617 421 276 • hola@latexosdeturismo.com
www.latexosdeturismo.com • @latexosdeturismo

Axencias



Deputación DA CORUÑA

A *paisaxe* que sabe

NAVIAVENTOURS

Muñís 1 • CP 27652 Navia de Suarna - Lugo • Teléf. 652 51 40 29
info@naviaventours.com • www.naviaventours.com • @naviaventours

PANGEA

Avenida da Coruña 2 • Santiago de Compostela • Teléf. 881 561 980
romina.lois@pangea.es • www.pangea.es • @pangeatravelstore

RUTEART VIAJES

Rúa Emilio González López 84, 4A • 15011 A Coruña • Teléf. 644 983 828
hola@ruteart.com • www.ruteart.com • @ruteartviajes

SOLO GRUPOS

Teléf. 886 060 602
info@sologrupos.com • www.sologrupos.com • @sologruposdmc

Axencias



Deputación DA CORUÑA A *paisaxe* que sabe

TEE TRAVEL

Rúa das Casas Reais 17 • 15704 Santiago de Compostela, A Coruña • Teléf. 986 56 50 26
info@tee-travel.com • www.tee-travel.com • @tee_travel

TOUR GALICIA

Rúa do Franco 53 • Santiago de Compostela • Teléf. 608 666 842
info@tourgalicia.es • www.tourgalicia.es • @tourgalicia

TROULANDA

Rúa López de Neira 3, terceira planta, oficina 301 • 36202 Vigo • Teléf. 988 654 070 • hola@troulanda.com • www.troulanda.com • @troulanda

VIAJES EMBAJADOR

Praza de Galicia 6, baixo • 15004 A Coruña • Teléf. 981 210 480
info@viajesembajador.com
www.viajesembajador.com • @viajesembajador

Axencias



Deputación DA CORUÑA

A *paisaxe* que sabe

VIAJES ORZÁN

Avda. Primo de Rivera 3 • 15006 A Coruña • Teléf. 981 169 191
info@viajesorzan.com • www.viajesorzan.com • @viajesorzan

VIAJES VILORIA

Rúa Santiago de Guayaquil 7 • 15702 Santiago de Compostela • Teléf. 981 587 911 • reservasweb@viajesviloria.com • www.viloriagrandes-viajes.com • @viloria_grandes_viajes

VIAXES NARÓN

Centro Comercial Narón, Local 207 • 15570 Narón • Teléf. 981 397 112
viaxesnaron@viaxesnaron.com • www.viaxesnaron.com • @viaxesnaron

VOLTA MONTANA

Teléf. 623 920 332 • hello@voltamontana.com
www.voltamontana.com • @voltamontana



20xvinte®

www.20xvinte.es
As guías turísticas + riquiñas de Galicia

Edición: Outubro 2026
Depósito legal: C 1724-2026
Imprime: Improset
Síguenos en Instagram e Facebook
Escríbenos a info@20xvinte.es

Deputación DA CORUÑA

A *paisaxe* que sabe



Terra
FISTERRA

Retiro da Costiña **
SANTA COMBA

As Garzas
MALPICA DE BERGANTIÑOS

Árbore da Veira
A CORUÑA

Casa Marcelo
SANTIAGO DE COMPOSTELA

O Pazo
PADRÓN

Simpar
SANTIAGO DE COMPOSTELA

A Tafona
SANTIAGO DE COMPOSTELA

O Secadeiro
SERRA DE OUTES

O Balado
BOQUEIXÓN

ESTRELAS MICHELÍN 2025

turismodacoruna.gal